

# NEL CUORE DEL BENESSERE

Un weekend wellness per due nell'angolo più romantico dell'Alto Adige

Prima di ritornare al tran-tran quotidiano, regalati un ultimo weekend di passione in uno degli angoli più romantici dell'Alto Adige. Sull'altopiano che fa da sfondo a Lana e Merano, il Völlanerhof, quattro stelle immerso in un parco con tanto di ruscello e cascata, è il posto giusto per le coppie. Potrete scegliere tra la piscina salina a forma di cuore o quella riscaldata in sasso naturale, tra sauna bio, grotta o bagno turco idrosalino e massaggi per tutti i gusti. Da non perdere il Bagno Mediterran Spa per due, con estratti di rosa e ginseng e preziosi oli essenziali (44 euro).



DOVE: Völlanerhof Romantic Resort & Mediterran Spa, Foiana-Lana (Bolzano), [www.voellanerhof.com](http://www.voellanerhof.com)

## MASSAGGI PER LUI & LEI NEL BIANCO RESORT DI POLIGNANO

Giochi di coppia tra l'azzurro del cielo e del mare

► Terra rossa, ulivi secolari e una città a picco sul mare. Questa è la Puglia di Polignano a Mare e di Borgobianco, lussuoso resort circondato dai profumi di salvia e timo del giardino. Un piccolo mondo a parte, dove tutto è rilassato e unico come la piscina esterna con idromassaggio riscaldata,

o la spa con un occhio attento alle coppie. Per loro è stato studiato un pacchetto (342 euro a persona) con massaggio a quattro mani sul tatami, accesso illimitato a sauna, piscina interna, palestra e bagno turco, cena a lume di candela e due pernottamenti con colazione in camera.

DOVE: Borgobianco, Polignano a Mare (Bari), [www.borgobianco.it](http://www.borgobianco.it)

## SPECIALI TRATTAMENTI MESSÉGUÉ AL BLUCAPRI RELAIS

Pedali in acqua e la pancetta scompare

► Un piccolo gioiello di design tra il cielo e il mare caprese: marmo di Gerusalemme, mosaici, tinte neutre per gli interni, bianco abbagliante per l'esterno. Il **BluCapri Relais** di Anacapri, con una splendida vista sul Monte Solaro, è il posto giusto per godersi l'ultimo sole. Magari nella grande piscina esterna con idromassaggio o vic-

no al pergolato. Il benessere è affidato ai trattamenti Mességué. Come la gemstone per il viso, dove le virtù cristalloterapiche delle gemme, unite alla tecnica di massaggio, energizzano la pelle. Da provare l'Aquafit, una speciale macchina per pedalare nell'acqua, senza fatica, ottenendo un dimagrimento localizzato.



DOVE: BluCapri Relais, Anacapri (Napoli), [www.blucaprirelais.com](http://www.blucaprirelais.com)

## BEAUTY NEWS

DA PROVARE



### DIMAGRISCI TRA LE MURA MILLENARIE

► Nella valle dell'Ombrone, la parte di Toscana più incontaminata, un piccolo borgo del XI° secolo è stato trasformato in una fortezza del benessere. Tra le mura millenarie di Castel Monastero, 75 tra camere e suite e una villa immersa nel verde, il dottor Mosaraf Ali (medico di Carlo d'Inghilterra) cura problemi di peso, accumuli di tossine e dolori con un mix di naturopatia, massaggi e tè alle erbe. Da provare la piscina Aquae Monasterii, con acqua ad alta concentrazione salina dalle virtù rivitalizzanti.

► DOVE: Castel Monastero, Siena, [www.castelmonastero.com](http://www.castelmonastero.com)



### BAGNO E GRAPPETTA, ABBINATA PERFETTA

► Il pino cembro è il re dei boschi altoatesini, e negli ultimi tempi anche di bagni e massaggi, come quelli che propone il Park Hotel Mignon. Un grande parco come cornice, vicino al centro di Merano, una piscina con un pontile in legno e un centro benessere appena inaugurato sono il biglietto da visita del Mignon, specializzato in trattamenti montani. Come dimostra il pacchetto al pino cembro con pedicure, massaggio, bagno al fango, bagno softpack e grappetta, tutto in tema (da 186 euro).

► DOVE: Park Hotel Mignon, Merano, [www.hotelmignon.com](http://www.hotelmignon.com)

**GULP!**



**250**

MILIONI DI EURO: tanto spendono ogni anno i maschi italiani per creme e profumi. E grazie a loro, a cui si deve un più 28 per cento sul totale della spesa per i cosmetici, sono in salita le vendite di deodoranti, creme per le mani e il viso, shampo, colluttori e saponi liquidi.